Warszawa, 11.01.2024

**Normalizacja, prebiotyki i wzmocnienie pasm**

**Zimowa pielęgnacja osłabionych włosów**

**Przełom roku zdecydowanie nie rozpieszcza naszych włosów: zmiany temperatury, porywisty wiatr i obcisłe czapki to dla nich prawdziwe wyzwanie. Eksperci wskazują, że zimą kosmyki jak nigdy potrzebują odżywienia, wzmocnienia i regeneracji. Jak efektywnie wspierać osłabione włosy? Słowo-klucz i tajna broń włosomaniaczek to odżywki.**

Zima to czas prawdziwego survivalu dla włosów. Ciasne czapki, zmiany temperatury, sztuczne ogrzewanie i gorące kąpiele – istny rollercoaster czynników zewnętrznych, które mogą spowodować osłabienie kosmyków, zaburzenia wydzielana sebum, łamliwość i wiele innych niechcianych niespodzianek. Słowo-klucz wymieniane przez kosmetologów, fryzjerów i trychologów to odżywienie. Jak dobrać właściwą odżywkę do naszych pasm i… nie dać się zimie? **Radzi** **kosmetolog, Agnieszka Kowalska, Medical Advisor, ekspert marki BAŚKA.**

**Normalizacja**

Skóra głowy z tendencją do przetłuszczania - zimą może stać się jeszcze bardziej „kapryśna”. Rezultat: włosy mogą wyglądać nieestetycznie i sprawiać problemy podczas układania. Eksperci podpowiadają, że warto wybierać odżywki normalizujące pracę gruczołów łojowych, m.in. te zawierające korzeń łopianu lub ekstrakt z lukrecji. – *Wyciągi naturalne, m.in. z łopianu i lukrecji, to sprzymierzeńcy włosów z tendencją do przetłuszczania, ponieważ działają normalizująco, wyciszając nadmierne działanie gruczołów łojowych* – **mówi Agnieszka Kowalska, ekspert marki BAŚKA.** – *W Prebiotycznej jogurtowo-mlecznej odżywce BAŚKA ekstrakty roślinne współgrają z prebiotykami tworząc kompozycję o działaniu przeciwzapalnym i łagodzącym –* **dodaje.**

Zimowy hit włosomaniaczek to także… miód – i to bynajmniej nie (tylko) w pysznych herbatach, ale także właśnie w odżywkach do włosów. Czy wiesz, że ekstrakt z miodu skutecznie rewitalizuje zniszczone pasma? To bezcenna właściwość przydatna dla każdego typu kosmyków – szczególnie zimą, kiedy kilka razy dziennie otulamy fryzurę ciasną czapką.

**Regeneracja i wzmocnienie**

Kosmetolodzy podpowiadają, że cenne właściwości regenerujące ma także alantoina, która w połączeniu z prowitaminą B5 stanowi prawdziwą bombę regenerującą – na wagę złota w wietrzne, zimowe dni.– Warto także zwrócić uwagę na naturalne wyciągi roślinne, m.in. na *ekstrakt z kiełków pszenicy, który wpływa na elastyczność pasm, zdrową objętość i gładkość. To bardzo cenna właściwość w zimowe dni. Drugim ekstraktem, który skutecznie odżywia pasma, sprzyjając budowaniu ich odporności, jest olej z pestek malin. Warto włączyć go do naszej codziennej rutyny pielęgnacyjnej. Oba składniki możemy znaleźć w Humektantowej odżywce do włosów BAŚKA* – **mówi Agnieszka Kowalska.**

Kochamy zimę! Czy można wyobrazić sobie bardziej malowniczą porę roku? No właśnie! Przy odrobinie troski i spersonalizowanej, naturalnej pielęgnacji, także nasze włosy „pokochają” zimę i odwdzięczą się nam zdrowym i zachwycającym wyglądem. Nie taka zima zła!

Obraz zawierający tekst, przybory toaletowe, krem do skóry, Pielęgnacja skóry

Opis wygenerowany automatycznie**BAŚKA Prebiotyczna odżywka do włosów jogurtowo mleczna**

Aksamitna odżywka rekomendowana dla osób posiadających problem włosów przetłuszczających się i matowych. Bazuje na cenionych prebiotykach oraz kompleksie ekstraktów, które dogłębnie pielęgnują skórę głowy. Działanie normalizujące pracę gruczołów łojowych zapewnia obecność korzenia łopianu, ekstraktu z lukrecji i prebiotyków, które tworzą kompozycję o sprecyzowanym działaniu łagodzącym i przeciwzapalnym. Ekstrakt z miodu dodatkowo wykazuje właściwości rewitalizujące suche i matowe pasma.

Pojemność: 250 ml

Cena: ok. 12 zł

**Do serii należą także:**

**BAŚKA Jabłuszkowa odżywka zwiększająca objętość do włosów cienkich, o różnej porowatości**

**BAŚKA Humektantowa odżywka wzmacniająca do włosów zniszczonych i cienkich o zapachu malinowym**

**BAŚKA Proteinowa odżywka do włosów blond i rozjaśnianych, która wzmacnia osłabione włosy po zabiegach**

**Kontakt dla mediów:**

Agnieszka Nowakowska-Twardowska

Manager PR

e-mail: [agnieszka.nowakowska@festcom.pl](mailto:agnieszka.nowakowska@festcom.pl)

mob: 660777909

###

BAŚKA to polska marka stworzona przez Empire Pharma sp. z o.o. Kosmetyki BAŚKA mają przywołują wspomnienie lata, wakacji, spotkań z przyjaciółmi. Wpływają na nasze zmysły swoim zapachem i różnorodnością barw, wprawiając nas w stan relaksu, odprężenia i szczęścia. BAŚKA jest tak po prostu zniewalająca i pełna rozmaitych kolorów, odzwierciedlających nastrój. Każda kąpiel oraz mycie włosów ma przenosić użytkownika do malowniczej i harmonijnej krainy. Kosmetyki BAŚKA łączą w sobie holistyczne podejście do pielęgnacji z szacunkiem do natury oraz harmonii życia.

<https://www.instagram.com/baska_kosmetyki/>